

# Was kann ich als Privatperson bezüglich Kleidung tun?

**Auch als Privatperson kannst du bezüglich Kleidung eine ganze Menge tun:**

1.)

2.)

3.)

## Kauf von nachhaltiger Kleidung

Die fünf Kriterien nachhaltiger Mode:

1. Die Kleidung wurde ressourcenschonend hergestellt.
2. Die Kleidungsmaterialien sind aus Bio-Rohstoffen.
3. Die Kleidung wurde regional produziert.
4. Für die Weiterverarbeitung der Kleidung wird gesorgt.
5. Die Kleidung wurde unter guten Arbeitsbedingungen und unter fairem Handel erstellt.

➤ Textile Fair-Fashion-Gütesiegel beachten wie beispielsweise:

- [GOTS \(„Global Organic Textile Standard“\)](#)
- [Krav \(„Kontrollforeningen för Alternativ Odling“\)](#)
- IVN Best („Internationaler Verband der Naturtextilwirtschaft“)
- Organic Content Standard
- Global Recycled Standard (GRS)
- Cradle to Cradle certified™
- Responsible Down Standard
- Global Traceable Down Standard (Global TDS)
- Fairtrade-Cotton
- Fairtrade Textile Production
- Fair Wear Foundation
- [Der Grüne Knopf](#)
- Bluesign® Product
- EU Ecolabel
- Blauer Engel
- Better Cotton Initiative (BCI)
- Cotton Made in Africa (CmiA)
- Made in green by OEKO-TEX®
- Standard 100 by OEKO-TEX®
- Naturland – Textilsiegel
- ISO 26000 Nachhaltigkeit

➤ Second-Hand-Kleidung bzw. gebrauchte Kleidung kaufen ist auch ökologisch sinnvoll.

➤ Auf der vierten Seite dieses Dokuments findest du Links zu Fair-Fashion-Geschäften in Köln

## Weniger Kleidung kaufen/konsumieren im Sinne des Suffizienz-Begriffs

- Der Begriff Suffizienz geht auf das lateinische „sufficere“ zurück und kann übersetzt werden mit „ausreichen“ oder „genügen“.
- Suffizienz ist eine Nachhaltigkeitsstrategie, bei der die Frage „Wieviel (Konsum) brauchen wir und warum?“ im Vordergrund steht, um den Rohstoff-, Material- und Energieverbrauch zu begrenzen und möglichst gering zu halten.
- Im weiteren Sinne steht der Begriff für persönliche Selbstbegrenzung, Entschleunigung sowie dem richtigen Maß an Konsum, Konsumverzicht und Entkommerzialisierung.

## Kleidungsstücke länger tragen und Modetrends weniger/nicht beachten

- Ein Kleidungsstück gilt bereits als ein nachhaltiger Kauf, wenn du es zumindest 30 Mal getragen hast.

- **Kleidungsstücke verleihen**
- **Kleidungsstücke verschenken/teilen**
- **Kleidungsstücke tauschen**
- **Kleidungsstücke reparieren**
- **Kleidungsstücke upcyclen**

## Kleidungsstücke über den Hausmüll oder die Wertstoffhöfe entsorgen

- Die Entsorgung über die Altkleidercontainer ist im Allgemeinen ökologisch weniger sinnvoll.

## Cradle-to-cradle-Ansatz

- Cradle to Cradle (aus dem Englischen „von Wiege zu Wiege“, sinngemäß auch „vom Ursprung zum Ursprung“) ist ein Konzeptansatz für eine durchgängige und konsequente Kreislaufwirtschaft. Cradle-to-Cradle-Produkte sind zum Beispiel solche, die als biologische Nährstoffe in biologische Kreisläufe zurückgeführt werden können.
- Manche Kleidungsstücke können bereits heute kompostiert und so wieder dem biologischen Kreislauf zugeführt werden.

## Petitionen zu textilrelevanten Themen unterzeichnen

- Beispielsweise die Petition zu einem starken EU-Lieferkettengesetz:  
<https://lieferkettengesetz.de/mitmachen/>

**Durch zwischenmenschliche Kommunikation ein Bewusstsein für die hier genannten Themen schaffen**

**Quellenangaben:** <https://www.meetyourmaster.de/de/blog/nachhaltige-mode> | [https://www.nachhaltigkeit.info/artikel/suffizienz\\_2034.htm](https://www.nachhaltigkeit.info/artikel/suffizienz_2034.htm)  
<https://www.harpersbazaar.de/nachhaltigkeit/shopping-tipps-nachhaltige-mode>  
<https://utopia.de/ratgeber/kaputte-kleidung-und-alte-stoffreste-entsorgen-so-gehts/>  
[https://de.wikipedia.org/wiki/Cradle\\_to\\_Cradle](https://de.wikipedia.org/wiki/Cradle_to_Cradle) | <https://www.edit-magazin.de/nachhaltige-mode-nach-dem-kreislaufprinzip.html>  
<https://weather.com/de-DE/wissen/umwelt/news/2021-10-29-klamotten-recyclen-das-verflixte-kreislaufproblem-bei-textilien>

# Eine Übersicht von textilen Fair-Fashion-Gütesiegeln

Die Fair-Fashion-Gütesiegel sind lediglich das Beste, was der Markt derzeit in sozialer und ökologischer Hinsicht hergibt.  
Kein Gütesiegel erfüllt über die gesamte Lieferkette faire Standards.

**GOTS („Global Organic Textile Standard“)**



<https://global-standard.org/de>

**Krav („Kontrollföreningen för Alternativ Odling“)**



<https://www.krav.se/en/>

**IVN Best („Internationaler Verband der Naturtextilwirtschaft“)**



<https://naturtextil.de/>

**Organic Content Standard**



<https://textileexchange.org/standards/organic-content-standard/>

**Global Recycled Standard (GRS)**



<https://textileexchange.org/standards/recycled-claim-standard-global-recycled-standard/>

**Cradle to Cradle certified™**



<https://www.c2ccertified.org/get-certified/product-certification>

**Responsible Down Standard**



<https://textileexchange.org/standards/responsible-down/>

**Global Traceable Down Standard (Global TDS)**



<https://www.nsf.org/knowledge-library/sustainable-down-certifications>

**Fairtrade-Cotton**



<https://www.fairtrade-deutschland.de/was-ist-fairtrade/fairtrade-siegel>

**Fairtrade Textile Production**



<https://www.fairtrade-deutschland.de/produkte/textilien/hintergrund-fairtrade-textilien/fairtrade-textilstandard-und-textilprogramm>

**Fair Wear Foundation**



<https://www.fairwear.org/>

**Der Grüne Knopf**

(Aktuell nachhaltigste Fair-Fashion-Gütesiegel)

**GRÜNER KNOPF**

SOZIAL. ÖKOLOGISCH. STAATLICH.  
UNABHÄNGIG ZERTIFIZIERT.

<https://www.gruener-knopf.de/>

# Eine Übersicht von textilen Fair-Fashion-Gütesiegeln

Die Fair-Fashion-Gütesiegel sind lediglich das Beste, was der Markt derzeit in sozialer und ökologischer Hinsicht hergibt.  
Kein Gütesiegel erfüllt über die gesamte Lieferkette faire Standards.

**Bluesign® Product**



<https://www.bluesign.com/en>

**EU Ecolabel**



<https://eu-ecolabel.de/>

**Blauer Engel**



<https://www.blauer-engel.de/de>

**Better Cotton Initiative (BCI)**



2015-2019



2019-2021



2021 >

<https://bettercotton.org>

**Cotton Made in Africa (CmiA)**



**Made in green by OEKO-TEX®**



[https://www.oeko-tex.com/de/unsere-standards/made-in-green-by-oeko-tex?qclid=EAiaIQobChMIItq6nOr1-QIVII9oCR3P6AHMEAAAYASAAEgImXFD\\_BwE](https://www.oeko-tex.com/de/unsere-standards/made-in-green-by-oeko-tex?qclid=EAiaIQobChMIItq6nOr1-QIVII9oCR3P6AHMEAAAYASAAEgImXFD_BwE)

**Standard 100 by OEKO-TEX®**



[https://www.oeko-tex.com/de/unsere-standards/standard-100-by-oeko-tex?qclid=EAiaIQobChMI6KSa9u\\_1-QIVMJBoCR3JIFAPJEAAAYASAAEgIcl\\_D\\_BwE](https://www.oeko-tex.com/de/unsere-standards/standard-100-by-oeko-tex?qclid=EAiaIQobChMI6KSa9u_1-QIVMJBoCR3JIFAPJEAAAYASAAEgIcl_D_BwE)

**Naturland – Textilsiegel**



<https://www.glore.de/Zertifizierungen/Naturland-Textil/>

**ISO 26000 Nachhaltigkeit**



[https://www.nachhaltigkeit.info/artikel/nachhaltigkeitsstandard\\_iso\\_26000\\_1565.htm](https://www.nachhaltigkeit.info/artikel/nachhaltigkeitsstandard_iso_26000_1565.htm)

# Fair-Fashion-Geschäfte in Köln

- ✓ **Lanius** (Nachhaltige, faire und moderne Damenmode):  
[https://www.google.de/search?q=Lanius&rflfq=1&tbs=lc&tbs=lf:1,lf\\_ui:4&stick=H4sIAAAAAAAAAABXMsRGAMAwDQNJw9KHKFFYsK\\_bWzMUUhP7vr3N0LYpIQxULMg8fN1weEj3BnM7ixOg5uckqY8IpIX8qt4rYpgKb7a6e1t52fDArKfpeAAAA&lsa=CAAQARgD&ei=e\\_r42Y5iZK5mX9u8P2omr4A4&gclid=EAIaIQobChMI\\_9r2n6G8-gIVj9J3Ch0g5wkUEAAYASAGEqLigfD\\_BwE](https://www.google.de/search?q=Lanius&rflfq=1&tbs=lc&tbs=lf:1,lf_ui:4&stick=H4sIAAAAAAAAAABXMsRGAMAwDQNJw9KHKFFYsK_bWzMUUhP7vr3N0LYpIQxULMg8fN1weEj3BnM7ixOg5uckqY8IpIX8qt4rYpgKb7a6e1t52fDArKfpeAAAA&lsa=CAAQARgD&ei=e_r42Y5iZK5mX9u8P2omr4A4&gclid=EAIaIQobChMI_9r2n6G8-gIVj9J3Ch0g5wkUEAAYASAGEqLigfD_BwE)
- ✓ **kiss the inuit** (Ethische Mode):  
<https://kisstheinuit.de/oekofair-shoppen-in-koeln-und-bonn/unsere-laden-in-koeln>
- ✓ **Fairfitters** (Eco fashion):  
<https://fairfitters.de/pages/unsere-laden>
- ✓ **Stacks** (Qualitative, faire und nachhaltige Mode):  
<https://www.stacks-shop.de/>
- ✓ **Dressgoat** (nachhaltige Travel- und Streetwear):  
<https://www.dressgoat.de/ueber-uns/>
- ✓ **El naturalista** (Nachhaltige und umweltfreundliche Schuhe für Damen und Herren):  
<https://www.elnaturalista.com/de/de/>  
<https://www.thelabelfinder.de/k%C3%B6ln/el-naturalista/gesch%C3%A4fte/DE/26974/2886242>
- ✓ **Secondhand-Entlarvt** (Vintage- und Secondhandmode):  
<https://www.secondhand-entlarvt.de/>
- ✓ **Kattakatta** (Vintage- und Secondhandmode):  
[https://www.koeln.de/koeln/einkaufen/das-sind-die-12-beliebtesten-second-hand-geschaeft-in-koeln\\_kattakatta-koeln\\_L1125338\\_1123515.html](https://www.koeln.de/koeln/einkaufen/das-sind-die-12-beliebtesten-second-hand-geschaeft-in-koeln_kattakatta-koeln_L1125338_1123515.html)
- ✓ **Dreikäsehoch** (Secondhandmode für Kinder):  
<https://www.koeln.de/branchen/eintrag/43864/secondhandshops/dreikaesehoch-kinder-secondhand>
- ✓ **Zeit der Rosen** (Secondhandmode):  
[https://zeit-der-rosen.de/?page\\_id=29](https://zeit-der-rosen.de/?page_id=29)
- ✓ **Glück & Glanz** (Designer Secondhandmode):  
<https://glueckundglanz.de/pages/impressum>
- ✓ **Green Guerillas** (Ökologische und faire Kleidung):  
<https://green-guerillas.de/pages/uber-uns>
- ✓ **fairstore** (Läden für Secondhand-Artikel und gespendete Waren):  
<https://www.diakonie-michaelshoven.de/angebote/weitere-angebote/fairstore>
- ✓ **Todd** (Vintage-Mode für Damen und Herren):  
<https://koeln.mitvergnuegen.com/tipps/vintage-und-mehr-bei-todd/>
- ✓ **Vintage Emde** (Fachgeschäft für gebrauchte Kleidung):  
<https://vintage-emde.de/kontakt/>
- ✓ **Vintage & Rags** (Vintage-Mode):  
<https://www.vintage-rags.de/de/pages/store-koln>

- ✓ **Humana** (Secondhand- und Vintage-Mode):  
<https://www.humana-second-hand.de/mode/shops.html#koeln>
- ✓ **Kleiderei** (Fair Fashion und Kleidertausch):  
<https://kleiderei.com/so-funktioniert/>
- ✓ **Polyestershock** (Slow Fashion und Vintage-Mode):  
<https://polyestershock.de/impressum/>
- ✓ **Shipsheip** (Holistisches Fair Fashion Label für Frauen):  
<https://shipsheip.com/>
- ✓ **Noni** (Brautkleider & Hochzeitskleider):  
<https://www.noni-mode.de/impressum/>
- ✓ **Armedangels** (Nachhaltige und faire Mode):  
<https://www.armedangels.com/de-de/impressum>
- ✓ **Calida** (Nachhaltige Unterwäsche und Loungewear):  
<https://www.calida.com/index.php?lang=0&cl=storefinder>
- ✓ **Gudrun Sjöden** (Naturmode für umweltbewusste Frauen):  
<https://www.gudrunsjoden.com/de-de/konzeptlaeden/konzeptladen-koeln>
- ✓ **Picknweight Vintage Kilo Store** (Vintage-Mode per Kilo):  
<https://picknweight.de/pages/koeln>
- ✓ **Annika und Tommy** (Vintage- und Retro-Fashion für Kinder):  
<https://www.annikaundtommy.de/kontakt2/>
- ✓ **Het Kollektief** (Lokale, kreative und nachhaltige Labels):  
<https://www.hetkollektief.com/%C3%B6kofaire-conceptstore-k%C3%B6ln>
- ✓ **Greenwich Man Time** (Nachhaltige Männermode):  
<https://www.greenwichmantime.com/kontakt>
- ✓ **Funktion Schnitt** (Nachhaltige Mode aus biologisch angebauten Materialien):  
<https://www.findeling.de/koeln/laden/funktion-schnitt>
- ✓ **Sneakers Unplugged** (Nachhaltig-vegane Sneaker):  
<https://www.sneakers-unplugged.de/pages/nachhaltige-vegane-sneakers-marken-coming-soon>
- ✓ **Dokan - Der Laden** (Produkte aus fairem Handel):  
<http://veedelfunker.de/ausgabe/ehrenfeld-kauft-ein/fairkaufen-in-der-nachbarschaft>  
<https://www.11880.com/branchenbuch/koeln/181140649B101731438/dokan-der-laden.html>